



## « YoleCup débutant » de la LIFA – 2ème édition Dimanche 26 avril 2020

La YoleCup débutant de la LIFA est organisée par le **CNF** (Cercle Nautique de France) de Neuilly avec le concours de l'**AMMH** (Aviron Meulan les Mureaux Hardricourt).

**Elle est ouverte aux rameurs et rameuses qui ont débuté la pratique de l'aviron en septembre 2019 et qui n'ont jamais été licenciés auparavant (n° de licence supérieur à 532356). Ils doivent être membres d'une section Loisirs d'un club d'Île de France dans la catégorie senior de plus de 23 ans.**

**Lieu :** Sur le **bassin de l'AMMH 2**, promenade du Bac 78 Hardricourt  
<https://www.ammh.fr/plan-acces/>

**Les bateaux :** **Yolettes** de même type (Caron) et équipées en pelles Mâcon.

**Les équipages participants :** le nombre est fixé à **18** (90 compétiteurs), **1 par club**, éventuellement deux ou trois si le quota n'est pas atteint. Ils sont composées par les clubs, mixte ou non avec un Capitaine désigné.

Les tenues sont homogènes par équipage sans obligation de porter les équipements officiels des clubs.

**La formule de la compétition :** Chaque équipe participe à **5 manches de 300 m chronométrées**, deux séries qualificatives, un quart de finale, une demi-finale et une finale.

Obligation pour chaque rameur de barrer une course.

Le club gagnant organise l'édition 2021.

**Tarifs :** La participation pour le petit déjeuner et le repas est de **25 €** (rameurs et accompagnateurs)

**Inscriptions : Ouverture le 1er mars 2020**

Pour les modalités d'inscription se reporter au document "YoleCup Débutant LIFA 2020 - Comment s'inscrire"

Clôture des inscriptions : **2 avril 2020**

## Programme de la journée

**A partir de 7h15 :** Accueil petit déjeuner, enregistrement des équipages, remise des n° de bateaux et préparation des équipages.

**8h00 :** Fermeture des enregistrements.

**8h15 :** Briefing des Capitaines des 18 équipages engagés.

**9h - 13h :** Départs toutes les 10 mn des courses des manches qualificatives, quart de finales et demi-finales.

**13h - 14h30 :** Repas précédé d'un apéritif.

**14h30 - 16h :** Départs toutes les 10mn des 9 courses de la manche finale.

**16h - 17h :** Proclamation des résultats et remise des prix.